

PREGUNTAS PARA NUESTRO PEDIATRA

¡soy
alérgico!

DIAGNÓSTICO Y EVALUACIÓN:

- ¿Cómo se diagnostican las alergias alimentarias en los niños?
- ¿Qué pruebas se realizarán para confirmar si mi hijo tiene alergias alimentarias?

SÍNTOMAS Y REACCIONES:

- ¿Cuáles son los síntomas más comunes de una reacción alérgica a los alimentos?
- ¿Cómo puedo distinguir entre una alergia alimentaria y una intolerancia alimentaria?

ALIMENTOS A EVITAR:

- ¿Qué alimentos específicos debo evitar si mi hijo tiene una alergia confirmada?
- ¿Hay algún alimento que pueda ser seguro en pequeñas cantidades?

MANEJO DE REACCIONES:

- ¿Qué debo hacer si mi hijo tiene una reacción alérgica a un alimento?
- ¿Debería tener un autoinyector de epinefrina?
- ¿Cuándo y cómo debo usarlo?

PLAN DE EMERGENCIA:

- ¿Podría ayudarme a desarrollar un plan de acción en caso de una reacción alérgica?
- ¿Qué pasos debo seguir en caso de una reacción leve y en caso de una reacción grave?

ETIQUETAS Y SEGURIDAD ALIMENTARIA:

- ¿Cuáles son las mejores prácticas para leer etiquetas de los alimentos y asegurarme de que son seguros para mi hijo?
- ¿Cómo puedo enseñar a mi hijo sobre sus alergias y la importancia de evitar ciertos alimentos?

SOPORTE Y RECURSOS:

- ¿Me puede recomendar recursos o grupos de apoyo para padres de niños con alergias alimentarias?
- ¿Existen dietistas o nutricionistas que puedan ayudar con la planificación de comidas seguras?

SEGUIMIENTO Y REEVALUACIÓN:

- ¿Con qué frecuencia deberíamos programar revisiones para evaluar la salud y las alergias de mi hijo?
- ¿Es posible que mi hijo supere sus alergias alimentarias con el tiempo?

