

PREGUNTAS PARA NUESTRO PEDIATRA



DIAGNÓSTICO Y EVALUACIÓN:

¿Cómo se diagnostican las alergias alimentarias en los niños?

¿Qué pruebas se realizarán para confirmar si mi hijo tiene alergias alimentarias?

SÍNTOMAS Y REACCIONES:

¿Cuáles son los síntomas más comunes de una reacción alérgica a los alimentos?

¿Cómo puedo distinguir entre una alergia alimentaria y una intolerancia alimentaria?

ALIMENTOS A EVITAR:

¿Qué alimentos específicos debo evitar si mi hijo tiene una alergia confirmada?

¿Hay algún alimento que pueda ser seguro en pequeñas cantidades?

MANEJO DE REACCIONES:

¿Qué debo hacer si mi hijo tiene una reacción alérgica a un alimento?

¿Debería tener un autoinyector de epinefrina?

¿Cuándo y cómo debo usarlo?

PLAN DE EMERGENCIA:

¿Podría ayudarme a desarrollar un plan de acción en caso de una reacción alérgica?

¿Qué pasos debo seguir en caso de una reacción leve y en caso de una reacción grave?

ETIQUETAS Y SEGURIDAD ALIMENTARIA:

¿Cuáles son las mejores prácticas para leer etiquetas de los alimentos y asegurarme de que son seguros para mi hijo?

¿Cómo puedo enseñar a mi hijo sobre sus alergias y la importancia de evitar ciertos alimentos?

SOPORTE Y RECURSOS:

¿Me puede recomendar recursos o grupos de apoyo para padres de niños con alergias alimentarias?

¿Existen dietistas o nutricionistas que puedan ayudar con la planificación de comidas seguras?

SEGUIMIENTO Y REEVALUACIÓN:

¿Con qué frecuencia deberíamos programar revisiones para evaluar la salud y las alergias de mi hijo?

¿Es posible que mi hijo supere sus alergias alimentarias con el tiempo?

